



VILLE  
de  
Decazeville

Cuisine  
Centrale  
decazeville

**MENU SANS SEL**

MENUS ELABORES PAR MME GRADELS VIRGINIE DIETETICIENNE NUTRIONNISTE AGREEE

semaine du 21 au 27 janvier 2019

semaine 4

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier	samedi 26 janvier	dimanche 27 janvier
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
chou romanesco	salade de pâtes	émincé d'endives emmental noix	salade de pdt	macédoine vinaigrette	betteraves	salade de cœurs de palmier au thon et au miel
pot au feu	sauté de canard	côte de porc	poulet rôti	filet de colin en sauce	escalope de dinde	épaule d'agneau
pomme vapeur et légumes	haricots verts	coquillettes	blettes béchamel	purée de céleri	pennes	pommes dauphines
laitage	fromage s/s	laitage	laitage	laitage	laitage	fromage s/sel
fruit	abricots au sirop	fruit	galette des rois	liégeois au chocolat	fruit	pâtisserie

semaine du 28 janvier au 3 février 2019

semaine 5

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 1er février	samedi 2 février	dimanche 3 février
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
carottes râpées à l'orange	salade verte au râpé de surimi	betteraves	salade d'endives aux œufs durs	méli mélo de haricots	salade de pdt oignons cornichons	jambon blanc s/sel
blanquette de veau	cuisse de poulet	sauté de dinde au curry	cote d'agneau	filet de colin sauce citron	sauté de lapin à la moutarde	cuisse de canette
riz aux champignons	purée de pdt	tortis au beurre	gratin de poireaux	spaghettis	céleri braisé	pommes sautées
laitage	laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	fromage s/sel
crème au chocolat	fruit	pomme au four	pâtisserie	fruit	salade de fruits	pâtisserie

semaine du 4 février au 10 février 2019

semaine 6

lundi 4 février	mardi 5 février	mercredi 6 février	jeudi 7 février	vendredi 8 février	samedi 9 février	dimanche 10 février
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
sardine à l'huile	1/2 pamplemousse	œuf vinaigrette	carottes râpées	betteraves au maïs	fond d'artichaud	bouchée aux fruits de mer
sauté de porc	parmentier	aiguillettes de poulet	cuisse de canette	saumonette sauce aux câpres	escalope de veau forestière	rôti de bœuf au jus
petit pois	de poisson	purée de navets	aux lentilles	pennes	choux de bruxelles	endives braisées
fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	laitage
poire au chocolat	fruit	pâtisserie	yaourt aux fruits	fruit	fruit	pâtisserie

semaine du 11 février au 17 février 2019

semaine 7

lundi 11 février	mardi 12 février	mercredi 13 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février	samedi 16 février	dimanche 17 février
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de pdt niçoise	salade de riz	sardines sans sel	brocolis mimosa	salade multicolore	œufs au thon	salade de gésiers
côte de porc	omelette	spaghettis à la	escalope de dinde	cuisse de poulet	côte d'agneau	coq au vin
chou fleur béchamel	haricot beurre	bolognaise	gratin dauphinois	salsifis persillés	riz pilaf	pommes vapeur
fromage s/sel	laitage	laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage
compote	fruit	île flottante	pâtisserie	pêches au sirop	fruit	pâtisserie