



VILLE  
de  
Decazeville

Cuisine  
Centrale  
decazeville

## MENU DIABÉTIQUE

MENUS ELABORES PAR MME GRADELS VIRGINIE DIETETICIENNE NUTRIONNISTE AGREEE

### semaine du 21 au 27 janvier 2019

semaine 4

| lundi 21 janvier        | mardi 22 janvier                | mercredi 23 janvier            | jeudi 24 janvier   | vendredi 25 janvier   | samedi 26 janvier           | dimanche 27 janvier                           |
|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|---|
| potage                  | potage                          | potage                         | potage             | potage                | potage                      | potage  |
| chou romanesco          | salade de lentilles et saucisse | émincé d'endives emmental noix | salade piémontaise | crêpes champignons    | terrine de légumes          | salade de cœurs de palmier au thon et au maïs |
| pot au feu              | sauté de canard                 | chou farci                     | poulet rôti        | filet de poisson pané | tête de veau sauce gribiche | épaule d'agneau                               |
| pomme vapeur et légumes | haricots verts                  | coquillettes                   | blettes béchamel   | purée de céleri       | pennes                      | pommes dauphines                              |
| laitage                 | fromage                         | laitage                        | fromage            | fromage               | laitage                     | fromage                                       |
| fruit                   | abricots au sirop               | fruit                          | galette des rois   | liégeois au chocolat  | fruit                       | pâtisserie                                    |

### semaine du 28 janvier au 3 février 2019

semaine 5

| lundi 28 janvier           | mardi 29 janvier               | mercredi 30 janvier     | jeudi 31 janvier               | vendredi 1er février        | samedi 2 février                 | dimanche 3 février       |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| potage                     | potage                         | potage                  | potage                         | potage                      | potage                           | potage                   |
| carottes râpées à l'orange | salade verte au râpé de surimi | charcuterie             | salade d'endives aux œufs durs | méli mélo de haricots       | salade de pdt oignons cornichons | panier feuilleté poisson |
| blanquette de veau         | crêpinette de porc             | sauté de dinde au curry | jambon braisé                  | filet de colin sauce citron | sauté de lapin à la moutarde     | canette aux olives       |
| riz aux champignons        | purée de pommes de terre       | tortis au beurre        | gratin de poireaux             | spaghettis                  | céleri braisé                    | beignets de légumes      |
| fromage                    | fromage                        | laitage                 | laitage                        | fromage                     | fromage                          | fromage                  |
| crème au chocolat          | fruit                          | pomme au four           | pâtisserie                     | fruit                       | salade de fruits                 | pâtisserie               |

### semaine du 4 février au 10 février 2019

semaine 6

| lundi 4 février   | mardi 5 février  | mercredi 6 février     | jeudi 7 février   | vendredi 8 février          | samedi 9 février            | dimanche 10 février       |
|-------------------|------------------|------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| potage            | potage           | potage                 | potage            | potage                      | potage                      | potage                    |
| sardine à l'huile | 1/2 pamplemousse | charcuterie            | salade coleslaw   | betteraves au maïs          | salade de quinoa            | bouchée aux fruits de mer |
| sauté de porc     | parmentier       | aiguillettes de poulet | petit salé        | saumonette sauce aux câpres | escalope de veau forestière | rôti de bœuf au jus       |
| petit pois        | de poisson       | purée de navets        | aux lentilles     | pennes                      | choux de bruxelles          | endives braisées          |
| fromage           | laitage          | laitage                | fromage           | fromage                     | laitage                     | fromage                   |
| poire au chocolat | fruit            | pâtisserie             | yaourt aux fruits | fruit                       | fruit                       | pâtisserie                |

### semaine du 11 février au 17 février 2019

semaine 7

| lundi 11 février      | mardi 12 février | mercredi 13 février | jeudi 14 février   | vendredi 15 février                | samedi 16 février             | dimanche 17 février |
|-----------------------|------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| potage                | potage           | potage              | potage             | potage                             | potage                        | potage              |
| salade de pdt niçoise | soupe au fromage | maquereaux tomate   | brocolis mimosa    | salade multicolore                 | œufs au thon et câpres        | salade de gésiers   |
| côte de porc          | omelette         | spaghettis à la     | boulettes d'agneau | assortiments de beignets de la mer | langue de bœuf sauce piquante | coq au vin          |
| chou fleur béchamel   | haricot beurre   | bolognaise          | gratin dauphinois  | salsifis persillés                 | riz pilaf                     | pommes vapeur       |
| fromage               | laitage          | fromage             | laitage            | laitage                            | fromage                       | fromage             |
| compote               | fruit            | île flottante       | pâtisserie         | pêches au sirop                    | fruit                         | pâtisserie          |