



VILLE
de
Decazeville

Cuisine
Centrale
decazeville

MENU DIABÉTIQUE SANS SEL

MENUS ELABORES PAR MME GRADELS VIRGINIE DIETETICIENNE NUTRITIONNISTE AGREEE

semaine du 21 au 27 janvier 2019

semaine 4

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier	samedi 26 janvier	dimanche 27 janvier
potage chou romanesco pot au feu pomme vapeur et légumes laitage fruit	potage salade de pâtes sauté de canard haricots verts fromage s/s purée de fruits	potage noix cote de porc coquillettes laitage fruit	potage salade de pdt poulet rôti blettes béchamel laitage pomme au four	potage macédoine vinaigrette filet de colin en sauce purée de céleri laitage fruit	potage betteraves escalope de dinde penne carottes laitage fruit	potage salade de cœurs de palmier au épaule d'agneau pommes dauphines haricot beurre fromage s/sel cake s/sucre

semaine du 28 janvier au 3 février 2019

semaine 5

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 1er février	samedi 2 février	dimanche 3 février
potage carottes râpées blanquette de veau riz aux champignons laitage fruit	potage salade verte au râpé de surimi cuisse de poulet purée de pdt haricots verts laitage fruit	potage betteraves sauté de dinde au curry tortis au beurre carottes laitage pomme au four	potage salade d'endives aux œufs durs côte d'agneau gratin de poireaux haricots blancs laitage fruit	potage méli mélo de haricots filet de colin sauce citron spaghettis épinards fromage s/sel fruit	potage salade de pdt oignons sauté de lapin à la moutarde céleri braisé laitage salade de fruits	potage jambon blanc s/sel cuisse de canette beignets de légumes fromage s/sel purée de fruits

semaine du 4 février au 10 février 2019

semaine 6

lundi 4 février	mardi 5 février	mercredi 6 février	jeudi 7 février	vendredi 8 février	samedi 9 février	dimanche 10 février
potage sardine à l'huile sauté de porc petit pois fromage s/sel fruit	potage 1/2 pamplemousse parmentier de poisson poêlée de légumes laitage fruit	potage œuf vinaigrette aiguillettes de poulet purée de navets laitage biscuit s/s	potage carottes râpées cuisse de canette aux lentilles haricots verts fromage s/sel yaourt 0%	potage betteraves au maïs saumonette sauce aux câpres penne carottes laitage fruit	potage fond d'artichaut escalope de veau forestière choux de bruxelles laitage fruit	potage bouchée aux fruits de mer rôti de bœuf au jus endives braisées laitage purée de fruits

semaine du 11 février au 17 février 2019

semaine 7

lundi 11 février	mardi 12 février	mercredi 13 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février	samedi 16 février	dimanche 17 février
potage salade de pdt niçoise côte de porc chou fleur béchamel fromage s/sel purée de fruit	salade de riz omelette haricot beurre laitage fruit	potage sardines sans sel spaghettis à la bolognaise champignons laitage île flottante	potage brocolis mimosa escalope de dinde gratin dauphinois fenouil laitage pâtisserie	potage salade multicolore cuisse de poulet salsifis persillés laitage pêches au sirop	potage œufs au thon cote d'agneau riz pilaf cote de blettes fromage s/sel fruit	potage salade de gésiers coq au vin pommes vapeur carottes laitage pâtisserie