



VILLE
de
Decazeville

Cuisine
Centrale
decazeville

MENU DIABETIQUE SANS SEL

Semaine du 31 décembre 2018 au 6 janvier 2019

semaine 1

lundi 31 décembre	mardi 1er janvier	mercredi 2 janvier	jeudi 3 janvier	vendredi 4 janvier	samedi 5 janvier	dimanche 6 janvier
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
carottes râpées	pâté en croûte à l'oie	betteraves	salade d'endives aux œufs durs	méli mélo de haricots	salade de pdt tomates œufs	jambon blanc
blanquette de veau	rôti de bœuf en sauce	sauté de dinde au curry	côte d'agneau	filet de colin sauce citron	sauté de lapin à la moutarde	canette aux olives
riz aux champignons	poêlée d'autrefois	coquillettes	gratin de poireaux	tagliatelles	céleri braisé	beignets de légumes
fromage	roquefort	carottes	haricot blanc	épinards	fromage	fromage
fruit	baccara croustillant caramel	laitage	laitage	fromage	fruit	fruit
		pomme au four	fruit	fruit		purée de fruits

Semaine du 7 janvier 2019 au 13 janvier 2019

semaine 2

lundi 7 janvier	mardi 8 janvier	mercredi 9 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier	samedi 12 janvier	dimanche 13 janvier
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
avocat	1/2 pamplemousse frais	œuf vinaigrette	carottes râpées	betteraves au maïs	salade de quinoa	bouchée aux fruits de mer
sauté de porc	parmentier	aiguillettes de poulet	petit salé	saumonette sauce aux câpres	escalope de veau forestière	rôti de bœuf au jus
petit pois	de poisson	purée de navets	aux lentilles	pennes	choux de bruxelles	endives braisées
purée de pdt	poêlée de légumes	pomme noisette		carottes		poêlée de légumes
fromage	laitage	laitage	fromage	fromage	laitage	fromage
fruit	fruit	gâteau sans sucre	pomme au four	fruit	fruit	purée de fruit

Semaine du 14 janvier 2019 au 20 janvier 2019

semaine 3

lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier	samedi 19 janvier	dimanche 20 janvier
potage		potage	potage	potage	potage	potage
salade de pdt niçoise	soupe au fromage	maquereaux tomates	brocolis mimosa	salade multicolore	œufs au thon et câpres	salade de gésiers
côte de porc	omelette	spaghettis à la bolognaise	escalope de dinde	cuisse de poulet	côte d'agneau	coq au vin
chou fleur béchamel	salade de mâche	champignons	gratin dauphinois	salsifis persillés	riz pilaf	pommes vapeur
		fromage	fenouil braisé		blettes	carottes
fromage	laitage	fromage	laitage	laitage	fromage	fromage
compote	fruit	île flottante	pâtisserie	pêches au sirop	fruit	pâtisserie