

Semaine du 25 juin au 1er juillet 2018

semaine 26

menu diabétique sans sel

lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 29 juin	samedi 30 juin	dimanche 1er juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de tomate mimosa	melon canarie	tomates en salade	concombre tomate	salade de riz	salade de brocolis	macédoine vinaigrette
côte de porc	cuisse de poulet basquaise	tendron de porc	escalope de veau	blanquette de poisson	côte d'agneau	fricassée de dinde au paprika
pomme vapeur	tomates provençales	gratin dauphinois	jardinière de légumes	coquillettes au beurre	pommes sautées	salsifis persillés
bâtonnières de légumes	riz à l'espagnole	haricots verts	purée de pdt	épinard à la crème	côte de blette tomate	pommes rôties
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
fruit	fruit	purée de poire	fruit	salade de fruits	fruit	fruit

Semaine du 2 juillet au 8 juillet 2018

semaine 27

lundi 2 juillet	mardi 3 juillet	mercredi 4 juillet	jeudi 5 juillet	vendredi 6 juillet	samedi 7 juillet	dimanche 8 juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
céleri vinaigrette	melon	salade mimosa	salade de pdt tomate œuf	duo tomate mais	tomate mozzarella	poireau 1/2 œuf
sauté de porc provençal	hachis	tournedos de dinde	cuisse de canette	filet de hoki safrané aux moules	cuisse de pintade	rôti de veau
flan de brocolis	parmentier	petit pois	coquillettes au beurre	ratatouille	riz safrané	choux fleur vapeur
spaghetti au beurre	purée de haricots verts	haricot beurre	endives au jus	pommes sautées	tomates au four	céleri béchamel
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
fruit	fruit	fruit	purée de poire	fruit	fruit	purée de pomme

Semaine du 9 juillet au 15 juillet 2018

semaine 28

lundi 9 juillet	mardi 10 juillet	mercredi 11 juillet	jeudi 12 juillet	vendredi 13 juillet	samedi 14 juillet	dimanche 15 juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
crudités	duo céleri carotte	1/2 pamplemousse	pastèque	salade composée	salade pâtes	asperge macédoine
pilons de poulet	tendron de veau	cuisse de pintade	longe de porc	kbio dieppoise	rosbeef	blanquette de veau
haricots vert tomate	gratin de pâtes béchamel	choux fleurs persillés	pomme rissolées	risotto	carottes à la crème	pomme vapeur
purée de pdt	poireau à la crème	pomme vapeur	céleri tomate	côtes de blettes au jus	purée de pdt	courgettes persillées
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
pomme cuite	fruit	salade de fruit	purée de poire	fruit	fruit	fruit