

**\* EN RAISON DES MESURES CONCERNANT LE COVID-19 CES MENUS SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES LIVRAISONS**

Du 24 au 30 Août 2020

**semaine 35**

| lundi 24 aout   | mardi 25 aout   | mercredi 26 aout  | jeudi 27 aout   | vendredi 28 aout  | samedi 29 août   | dimanche 30 août  |
|---|---|---|---|---|--|---|
| potage<br>betteraves rouges au maïs<br>hachis<br>parmentier<br>haricots verts<br>laitage<br>fruit | potage<br>salade de tortis tricolores<br>escalope de dindonneau<br>courgettes béchamel<br>fromage<br>purée de fruit | potage<br>carottes râpées aux raisins<br>saucisse<br>purée de pois cassées<br>poêlée de légumes<br>fromage<br>fruit | potage<br>salade de pdt aux cornichons<br>émincé de dinde à la crème<br>poivrons sautés<br>laitage<br>fruit | potage<br>quiche<br>poisson provençal aux lamelles<br>d'encornets<br>gratin de brocolis<br>fromage<br>fruit | potage<br>salade de haricots plats aux<br>tomates<br>tête de veau<br>pennes au beurre<br>carottes<br>laitage<br>salade de fruits frais | potage<br>melon jambon de pays<br>navarrin d'agneau<br>et ses légumes<br>fromage<br>biscuit s/sucre |

du 31 août au 6 Septembre 2020

**semaine 36**

| lundi 31 août   | mardi 1 septembre  | mercredi 2 septembre  | jeudi 3 septembre  | vendredi 4 septembre   | samedi 5 septembre  | dimanche 6 septembre   |
|---|--|---|--|--|---|--|
| potage<br>salade de tomates<br>veau marengo<br>printanière de légumes<br>fromage<br>fruit | potage<br>surimi mayonnaise<br>tomates farcie<br>pomme de terre bolognaise<br>laitage<br>fruit | potage<br>charcuterie<br>tournedos de dinde<br>coquillettes à la tomate<br>courgettes<br>laitage<br>fruit | potage<br>salade verte aux œufs durs<br>rôti de porc<br>ratatouille<br>lentilles<br>fromage<br>fruit | potage<br>salade de haricots verts<br>merlu au beurre blanc<br>riz<br>salsifis<br>laitage<br>fruit | potage<br>salade pomme de terre tomates<br>sauté de poulet<br>carottes<br>fromage<br>ananas frais | potage<br>feuilleté saumon<br>canette aux oignons<br>poêlée de légumes<br>fromage<br>biscuit s/sucre |

Du 7 au 13 septembre 2020

**semaine 37**

| lundi 7 septembre  | mardi 8 septembre   | mercredi 9 septembre   | jeudi 10 septembre   | vendredi 11 septembre   | samedi 12 septembre  | dimanche 13 septembre  |
|--|---|--|--|---|--|--|
| potage<br>sardine à la tomate<br>sauté de porc<br>petit pois<br>fromage<br>fruit | potage<br>tomates aux oignons<br>moules marinière<br>frites<br>côtes de blettes<br>laitage<br>fruit | potage<br>charcuterie<br>sauté de dinde<br>courgettes<br>riz<br>fromage<br>fruit | potage<br>melon<br>crêpinette<br>flageolets<br>carottes<br>fromage<br>purée de fruit | potage<br>macédoine mayonnaise<br>pavé saumon aux amandes<br>riz<br>épinard<br>laitage<br>fruit | potage<br>salade de moquette<br>paleron de bœuf<br>haricots verts<br>laitage<br>salade de fruits frais | potage<br>entrée pâtisseries<br>escalope viennoise<br>tomates provençale<br>fromage<br>biscuit s/sucre |

Du 14 au 20 septembre 2020

**semaine 38**

| lundi 14 septembre  | mardi 15 septembre   | mercredi 16 septembre  | jeudi 17 septembre  | vendredi 18 septembre   | samedi 19 septembre  | dimanche 20 septembre   |
|---|--|--|---|---|--|---|
| potage<br>salade de riz<br>côte de porc<br>purée de courgettes<br>fromage<br>purée de fruit | potage<br>accras de morue<br>paupiette de veau<br>poêlée de légumes<br>riz<br>laitage<br>fruit | potage<br>salade verte aux crevettes<br>boulette d'agneau<br>semoule<br>laitage<br>fruit | potage<br>célééri rémoulade<br>rosbeef<br>pommes rissolées<br>brocolis<br>fromage<br>salade de fruits s/sucre | potage<br>taboulé<br>filet poisson pané<br>haricots verts<br>laitage<br>fruit | potage<br>œufs mimosa<br>langue de bœuf sauce piquante<br>macaronis<br>haricots beurre<br>fromage<br>fruit | potage<br>charcuterie<br>pintade rôtie<br>galettes de pommes de terre<br>fromage<br>biscuit s/sucre |

**MENUS ELABORES PAR MME GRADELS VIRGINIE DIETETICIENNE NUTRITIONISTE AGREE**