





* CES MENUS SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES LIVRAISONS







Du 2 au 8 mars 2026

semaine 10

Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars	Samedi 7 mars	Dimanche 8 mars
potage chou-fleur en salade  hachis parmentier haricots verts laitage fruit	potage salade de riz pois chiches olives côte de porc haricots beurre laitage fruit	potage salade d'endives aux noix tournedos de dinde haricots blancs céleri braisé laitage fruit	potage salade pomme de terre poulet sauté labe  carottes vichy  laitage salade de fruits s/sucre	potage quiche aux poireaux filet colin meunière purée aux trois légumes laitage purée de fruit	potage salade verte aux œufs steak de veau farfalles  brocolis persillés laitage fruit	potage pamplemousse épaule d'agneau purée de pdt champignons persillés laitage fruit




du 9 au 15 mars 2026

semaine 11

Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	Samedi 14 mars	Dimanche 15 mars
potage œuf dur carotte blanquette de veau  riz créole ratatouille laitage purée de fruit	potage jambon blanc s/sel côte de porc purée de pdt haricots verts laitage fruit	potage sardine s/sel filet de poulet tortis  épinards laitage fruit	potage avocat vinaigrette escalope de dinde haricots verts  purée de pois cassés laitage  salade de fruits s/sucre	potage macédoine de légumes filet de merlu coquillettes  côtes de blettes laitage fruit	potage salade de pdt escalope dinde forestière chou-fleur  laitage pomme au four	potage cœur de palmier tomate œuf coq au vin pdt et carottes laitage fruit






Du 16 au 22 mars 2026

semaine 12

Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	Samedi 21 mars	Dimanche 22 mars
potage salade de pâtes sauté de porc jardinière de légumes laitage fruit	potage salade de mâche brandade de poisson endives braisées laitage fruit	potage avocat vinaigrette auguilette de poulet choux braisés pommes sautées laitage  purée de fruit	potage pounti escalope de dinde purée de pdt champignons laitage pomme au four	potage méli mélo de haricots gratin de poisson riz  flan de petits légumes laitage fruit	potage salade de riz boulettes de bœuf choux de bruxelles purée de pdt laitage  fruit	potage jambon blanc s/sel rôti de veau au jus purée de potiron laitage fruit

Du 23 au 29 mars 2026

semaine 13

Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	Samedi 28 mars	Dimanche 29 mars
potage salade de pdt escalope de dinde gratin de brocolis  laitage fruit	potage avocat vinaigrette steak de veau poêlée de légumes  laitage fruit	potage œufs au thon s/sel sauté d'agneau semoule légumes cosucous laitage fruit	potage betteraves vinaigrette tagliatelles à la bolognaise haricots verts laitage  purée de fruit	potage salade de blé filet de lieu sauce citronnée épinards  laitage pomme au four	potage œufs mimosa cuisse de poulet pennes  carottes laitage fruit	potage salade verte aux œufs cuisse de pintade pommes de terre sautées endives laitage fruit



issu de l'agriculture biologique

Origine des viandes : Toutes nos viandes sont Françaises à l'exception de celles qui ont le logo de l'Union Européenne.

