






* CES MENUS SONT SUCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DES LIVRAISONS





Du 3 au 9 avril 2023

semaine 14

Lundi 3 avril	Mardi 4 avril	Mercredi 5 avril	Jeudi 6 avril	Vendredi 7 avril	Samedi 8 avril	Dimanche 9 avril
potage macédoine vinaigrette carbonade de bœuf pommes vapeur brocolis sautés  laitage fruit	potage salade de tortis cuisse de poulet rôtie salsifis laitage purée de fruit	potage carottes râpées steak de veau lentilles  carottes fromage s/sel salade de fruits s/sucre	potage salade de pommes de terre rôti de dinde au cidre courgettes béchamel  laitage fruit	potage quiche champignons filet colin sauce haricots beurre laitage purée de fruit	potage chou-fleur en salade  côte de porc coquillettes  poêlée de légumes laitage fruit	potage avocat thon s/sel gigot d'agneau pommes de terre sautées champignons fromage s/sel biscuit s/sucre







du 10 au 16 avril 2023

semaine 15

Lundi 10 avril	Mardi 11 avril	Mercredi 12 avril	Jeudi 13 avril	Vendredi 14 avril	Samedi 15 avril	Dimanche 16 avril
potage carottes râpées émincé de dinde riz  poêlée de légumes laitage fruit	potage betteraves vinaigrette hachis parmentier batonnière de légumes laitage salade de fruits s/sucre	potage sardines s/sel tournedos de dinde purée aux 3 légumes laitage fruit	potage œuf dur céleri vinaigrette joue de porc carottes  fromage s/sel purée de fruit	potage chou romanesco filet de merlu beurre blanc farfalles  épinards laitage fruit	potage salade de pdt escalope de poulet forestière courgettes sautées  laitage fruit	potage salade gourmande civet de sanglier gratin dauphinois fromage tarte tatin






Du 17 au 23 avril 2023

semaine 16

Lundi 17 avril	Mardi 18 avril	Mercredi 19 avril	Jeudi 20 avril	Vendredi 21 avril	Samedi 22 avril	Dimanche 23 avril
potage sardines s/sel côte de porc petit pois carottes  laitage salade de fruits s/sucre	potage salade verte aux dés de fromage filet de hoki purée de pdt haricots verts laitage  fruit	potage œuf vinaigrette escalope de dinde flan de brocolis  laitage purée de fruit	potage tomates en salade aiguillettes de poulet haricots blancs carottes fromage s/sel fruit	potage salade d'haricots verts  omelette gratin de macaronis céleri braisé laitage fruit	potage salade de riz sauté de veau au curry  sucrines braisées laitage  fruit	potage quiche aux poireaux rosbif tomates provençales fromage s/sel biscuit s/sucre

Du 24 au 30 avril 2023

semaine 17

Lundi 24 avril	Mardi 25 avril	Mercredi 26 avril	Jeudi 27 avril	Vendredi 28 avril	Samedi 29 avril	Dimanche 30 avril
potage salade de pdt sauté de porc haricots verts  laitage purée de fruit	potage poireaux œuf vinaigrette steak de veau ratatouille  laitage fruit	potage jambon blanc s/sel poulet spaghettis poêlée de légumes fromage s/sel fruit	potage betteraves rouges hachis parmentier épinard laitage  biscuit s/sucre	potage salade de riz filet de saumon chou-fleur béchamel  laitage fruit	potage œufs brunoise de légumes foie de volaille persillés coquillettes  carottes fromage fruit	potage tomate œuf salmi de pintade pommes de terres sautées haricots beurre fromage s/sel biscuit s/sucre



issu de l'agriculture biologique

Origine des viandes : Toutes nos viandes sont Françaises à l'exception de celles qui ont le logo de l'Union Européenne.

