

* EN RAISON DES MESURES CONCERNANT LE COVID-19 CES MENUS SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES LIVRAISONS

Du 26 octobre au 1 novembre 2020

semaine 44

Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre	Samedi 31 octobre	Dimanche 1 novembre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
carottes vinaigrette	salade de blé aux cornichons	avocat vinaigrette	salade de pdt noix	betteraves	macédoine vinaigrette	salade verte tomate cœur de palmier
omelette au	sauté de poulet	émincé de dinde	rôti de dinde	poisson meunière	rognons sauce madère	filet mignon aux oignons
pommes de terre	carottes vichy	lentilles	chou-fleur	épinard	tortis au beurre	pommes sautées
haricots verts					carottes	haricots verts
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
fruit	purée de fruit	fruit	fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

du 2 au 8 novembre 2020

semaine 45

Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Mercredi 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre	Samedi 7 novembre	Dimanche 8 novembre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de tomates au maïs	sardine sans sel	œufs mimosa	crudités	brocolis en salade	salade de pommes de terre tomate œuf	bouchée à la reine
côte de porc	escalope de dinde	sauté de poulet basquaise	rôti de porc	filet de merlu au beurre blanc	escalope de poulet	sauté de canard
purée de potimarron	purée de pdt	riz créole	flan de légumes	coquillettes	salsifis	haricots verts
	haricots verts	poivrons	quinoa	carottes		
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
salade de fruits sans sucre	fruit	fruit	purée de fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 9 au 15 novembre 2020

semaine 46

Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Mercredi 11 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre	Samedi 14 novembre	Dimanche 15 novembre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
jambon blanc s/sel	salade de tomates aux oignons	carottes râpées aux raisins	crudités	céleri vinaigrette	crudités	quiche aux oignons
côte de porc	parmentier	poulet rôti	escalope de dinde	filet de colin	steak de veau	rosbif
petits pois	de poisson	choux de bruxelles	flageolets	riz pilaf	duo champignons à la crème pdt rissolées	endives braisées
	carottes	pâtes	haricots verts	épinards		
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
salade de fruits sans sucre	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 16 au 22 novembre 2020

semaine 47

Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre	Samedi 21 novembre	Dimanche 22 novembre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de pdt	salade de pâtes	tomate thon sans sel	betteraves rouges	salade de quinoa "maison"	œuf vinaigrette	jambon blanc s/sel
sauté de porc	tendron de veau	côte d'agneau	steak façon italien	filet de hoki sauce citronnée	pilons de poulet	suprême de pintade
haricots verts	poireaux béchamel	farfalles	purée de pdt	purée de 3 légumes	tortis	pommes de terre sautées
		haricots verts	salsifis		champignons	poêlée de légumes
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
purée de fruit	fruit	fruit	purée de fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre