

* CES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DES LIVRAISONS









Du 27 février au 5 mars 2023

semaine 09

Lundi 27 février	Mardi 28 février	Mercredi 1 mars	Jeudi 2 mars	Vendredi 3 mars	Samedi 4 mars	Dimanche 5 mars
potage chou-fleur en salade  hachis parmentier haricots verts laitage fruit	potage salade de riz omelette à la ciboulette poêlée de légumes  laitage fruit	potage salade d'endives aux noix tournedos de dinde tortis  céleri braisé laitage salade de fruits s/sucre	potage salade pommes de terre sauté de poulet  carottes vichy  fromage s/sel fruit	potage quiche aux poireaux filet de colin meunière salsifis persillés laitage purée de fruit	potage salade verte aux œufs escalope de veau farfalles  carottes laitage fruit	potage pamplemousse épaule d'agneau pommes sautées champignons fromage s/sel biscuit s/sucre

du 6 au 12 mars 2023

semaine 10

Lundi 6 mars	Mardi 7 mars	Mercredi 8 mars	Jeudi 9 mars	Vendredi 10 mars	Samedi 11 mars	Dimanche 12 mars
potage œuf dur carotte blanquette de veau  riz créole  carottes laitage purée de fruit	potage charcuterie côte de porc purée de pdt haricots verts fromage s/sel fruit	potage sardine à l'huile s/sel cuisse de poulet tortis  épinards laitage fruit	potage avocat vinaigrette escalope de dinde haricots verts  purée de pois cassé laitage fruit	potage macédoine de légumes  filet de merlu coquillettes  côtes de blettes laitage fruit	potage salade de pdt escalope de poulet chou-fleur  laitage pomme au four	potage cœur de palmier coq au vin carottes  fromage s/sel biscuit s/sucre






Du 13 au 19 mars 2023

semaine 11

Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Mercredi 15 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars	Samedi 18 mars	Dimanche 19 mars
potage salade de pâtes sauté de porc petit pois et carottes  laitage fruit	potage salade de mâche brandade de morue endives laitage fruit	potage avocat vinaigrette poule au pot et ses légumes laitage purée de fruit	potage carottes râpées escalope de dinde lentilles  champignons fromage s/sel fruit	potage méli mélo de haricots gratin de poisson riz  carottes laitage fruit	potage salade de blé cuisse de poulet choux de bruxelles laitage fruit	potage jambon blanc s/sel rôti de veau au jus purée de potiron fromage s/sel biscuit s/sucre

Du 20 au 26 mars 2023

semaine 12

Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Mercredi 22 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars	Samedi 25 mars	Dimanche 26 mars
potage salade de pdt escalope de dinde gratin de brocolis  laitage fruit	potage avocat steak de veau poêlée de légumes  laitage fruit	potage sardine s/sel côte de porc semoule légumes couscous fromage s/sel fruit	potage betteraves vinaigrette cuisse de poulet pomme vapeur haricots verts laitage  purée de fruit	potage salade de blé filet de lieu sauce citronnée épinards  laitage pomme au four	potage œufs mimosa steak grillé pennes  carottes laitage fruit	potage crudités cuisse de pintade pommes de terre sautées endives fromage s/sel biscuit s/sucre



issu de l'agriculture biologique

Origine des viandes : Toutes nos viandes sont Françaises à l'exception de celles qui ont le logo de l'Union Européenne.

