VILLE de Decazeville

Cuisine Centrale decazeville

MENU DIABÉTIQUE SANS SEL

* CES MENUS SONT SUCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES LIVRAISONS

Du 4 au 10 mars 2024 — **semaine 10**

Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars	Samedi 9 mars	Dimanche 10 mars
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
chou-fleur en salade	salade de riz pois chiches olives	salade d'endives aux noix	salade de pomme de terre	quiche aux poireaux	salade verte aux œufs	pamplemousse
hachis	omelette façon tortilla	tournedos de dinde	poulet sauté	filet colin meunière	steak de veau	gigot d'agneau
parmentier	poélée de légumes	haricots blancs	carottes persillées	salsifis persillés	farfalles	purée de pdt
haricots verts		céleri braisé	carottes		brocolis persillés	champignons persillés
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
fruit	fruit	salade de fruits s/sucre	fruit	purée de fruit	fruit	biscuit s/sucre

du 11 au 17 mars 2024 — **semaine 11**

Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars	samedi 16 mars	Dimanche 17 mars
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
œuf dur carotte	jambon blanc s/sel	sardine s/sel	avocat vinaigrette	macédoine de légumes	salade de pdt	cœur de palmier tomate œuf
blanquette de veau	côte de porc	filet de poulet	escalope de dinde	filet de merlu	escalope de dinde	coq au vin
riz créole	purée de pdt	tortis	haricots verts	coquillettes	chou-fleur	pdt et carottes
ratatouille	haricots verts	épinards	purée de pois cassés	côtes de blettes		
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
purée de fruit	fruit	fruit	salade de fruits s/sucre	fruit	pomme au four	biscuit s/sucre

Du 18 au 24 mars 2024 — **semaine 12**

Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Mercredi 20 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars	Samedi 23 mars	Dimanche 24 mars
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de pâtes	salade de mâche	salade de chou romanesco	carottes râpées	méli mélo de haricots	taboulé	jambon blanc s/sel
sauté de porc	brandade de	blanquette de dinde	pilons de poulet	gratin de poisson	boulette de bœuf	rôti de veau au jus
petit pois et carottes	morue	poélée de légumes	lentilles	riz	choux de bruxelles	purée de potiron
	endives braisées	pommes sautées	champignons	fondue de poireaux		
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
fruit	fruit	purée de fruit	pomme au four	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 25 au 31 mars 2024 — **semaine 13**

Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Mercredi 27 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars	Samedi 30 mars	Dimanche 31 mars
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de pdt	avocat vinaigrette	œufs au thon s/sel	betteraves vinaigrette	salade de blé	œufs mimosa	salade verte aux œufs
escalope de dinde	steak de veau	sauté d'agneau	tagliatelles à la	filet de lieu sauce citronée	cuisse de poulet	cuisse de pintade
gratin de brocolis	poélée de légumes	semoule	bolognaise	épinards	pennes	pommes de terre sautées
		légumes cosucous	haricots verts		carottes	endives
laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage	laitage
fruit	fruit	fruit	purée de fruit	pomme au four	fruit	biscuit s/sucre

issu de l'agriculture biologique

Origine des viandes : Toutes nos viandes sont Françaises à l'exception de celles qui ont le logo de l'Union Européenne.