

* EN RAISON DES MESURES CONCERNANT LE COVID-19 CES MENUS SONT SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES LIVRAISONS

Du 28 septembre au 4 octobre 2020

semaine 40

Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 1 octobre	Vendredi 2 octobre	Samedi 3 octobre	Dimanche 4 octobre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
carottes vinaigrette	salade de blé aux cornichons	avocat vinaigrette	salade de pdt niçoise	betteraves	macédoine vinaigrette	salade verte tomate cœur de palmier
sauté de veau	sauté de pintade	émincé de dinde	rôti de dinde	poisson meunière	rognons sauce madère	filet mignon aux oignons
pommes vapeur	carottes vichy	lentilles	chou-fleur	épinard	tortis au beurre	pommes sautées
haricots verts					carottes	haricots verts
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
fruit	purée de fruit	fruit	fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 5 au 11 octobre 2020

semaine 41

Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre	Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de tomates au maïs	sardine sans sel	œufs mimosa	crudités	brocolis en salade	salade de pommes de terre tomate œuf	bouchée à la reine
côte de porc	escalope de dinde	sauté de poulet basquaise	rôti de porc	filet de merlu au beurre blanc	escalope de poulet	lapin sauté chasseur
purée de potimarron	purée de pdt	riz créole	flan de légumes	coquillettes	salsifis	haricots verts
	haricots verts	poivrons	quinoa	carottes		
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
salade de fruits sans sucre	fruit	fruit	purée de fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 12 au 18 octobre 2020

semaine 42

Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
jambon blanc s/sel	salade de tomates aux oignons	crudités	carottes râpées aux raisins	céleri vinaigrette	crudités	quiche aux oignons
côte de porc	parmentier	poulet rôti	escalope de dinde	filet de colin	escalope de veau	rosbif
petits pois	de poisson	choux de bruxelles	flageolets	riz pilaf	duo champignons à la crème pdt rissolées	endives braisées
	carottes	pâtes	haricots verts	épinards		
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
salade de fruits sans sucre	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre

Du 19 au 25 octobre 2020

semaine 43

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Samedi 24 octobre	Dimanche 25 octobre
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de pdt	salade de pâtes	sardines sans sel	betteraves rouges	salade de quinoa "maison"	œuf vinaigrette	jambon blanc s/sel
sauté de porc	tendron de veau	côte d'agneau	steak de veau	filet de hoki sauce citronnée	pilons de poulet	suprême de pintade
haricots verts	poireaux béchamel	farfalles	purée de pdt	purée de 3 légumes	tortis	pommes de terre sautées
		haricots verts	salsifis		champignons	poêlée de légumes
laitage	laitage	laitage	fromage s/sel	laitage	laitage	fromage s/sel
purée de fruit	fruit	fruit	purée de fruit	fruit	fruit	biscuit s/sucre